



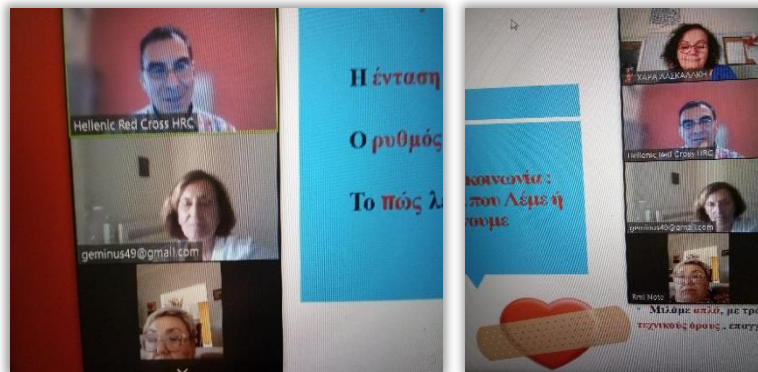
**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Δ/ση Τύπου, Επικοινωνίας, Δημοσίων Σχέσεων και Μέσων Κοινωνικής Δικτύωσης

Αθήνα, 15 Ιουνίου 2022

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Διαδικτυακή εκπαίδευση στις Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας (ΠΒΨΥ) από τον Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας Ε.Ε.Σ. στους εθελοντές ειδικότητας Κοινωνικής Πρόνοιας του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Χανίων



Κατόπιν αιτήματος του Περιφερειακού Συμβουλίου του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Χανίων και σχετικής εγκρίσεως από την Κεντρική Διοίκηση του Ε.Ε.Σ., **την Τετάρτη 8 Ιουνίου 2022**, πραγματοποιήθηκε από τον Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας Ε.Ε.Σ. διαδικτυακή εκπαίδευση με θέμα: **«Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας (ΠΒΨΥ)»** για τους εθελοντές ειδικότητας Κοινωνικής Πρόνοιας του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ Χανίων.

Την εν λόγω εκπαίδευση υλοποίησε ο κος Μενέλαος Κανάκης, Ψυχολόγος - Κοινωνικός Λειτουργός, Συντονιστής Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης του Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας και την παρακολούθησαν **συνολικά 27 εθελοντές ειδικότητας Κοινωνικής Πρόνοιας από το Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Χανίων**. Στη διαδικτυακή εκπαίδευση συμμετείχε ενεργά, η **Γραμματέας του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Χανίων και εθελόντρια Κοινωνικής Πρόνοιας Ε.Ε.Σ., κα Ψαρουδάκη Κυριακούλα**.

Στόχος της συγκεκριμένης εκπαίδευσης ήταν η επικαιροποίηση των γνώσεων των εθελοντών Κοινωνικής Πρόνοιας, στην παροχή Πρώτων Βοηθειών Ψυχικής Υγείας οι οποίες αποτελούν ένα χρήσιμο και απαραίτητο εργαλείο για την αντιμετώπιση καταστάσεων κρίσης και εκτάκτων αναγκών, δεδομένου ότι διασφαλίζουν τη σωστή υποστηρικτική παρέμβαση, την ανακούφιση των πληγέντων και των ατόμων που βρίσκονται σε κρίση, την πρόληψη της εξέλιξης του στρες σε περαιτέρω συναισθηματική βλάβη, καθώς και την ενίσχυση της ψυχικής τους ανθεκτικότητας.

Ο Τομέας Κοινωνικής Πρόνοιας, στοχεύοντας στη συνεχή ενημέρωση και υποστήριξη των εθελοντών ειδικότητας Κοινωνικής Πρόνοιας του Ε.Ε.Σ., θα συνεχίσει να παρέχει ανά τακτά χρονικά διαστήματα αντίστοιχες εξειδικευμένες εκπαιδεύσεις τόσο στο εθελοντικό δυναμικό του Οργανισμού, όσο και στους πολίτες.
